



Veiledning for anskaffelse av bærbar datamaskin (MS Windows /iOS som skal benyttes under studiet ved Fagskolen i Østfold

Denne veiledningen er tiltenkt studenter som ønsker å gå til anskaffelse av bærbar PC for bruk under studiene ved Fagskolen i Østfold. Hvis du allerede har bærbar PC kan du finne ut her om denne maskinen møter minstekravet for studiet. Har du en Mac fra før, må du ta kontakt med IT avdelingen for å finne ut om du kan benytte den i studiet. Enkelte av våre programvarer fungerer ikke på Mac, dermed fraråder vi deg å gå til anskaffelse av en Mac.

Husk!

Du vil i tiden før skolestart få tilsendt en SMS fra Østfold fylkeskommune med brukernavnet ditt. Det vil også være instruksjoner på hvordan du går inn og endrer tilhørende passord. Det er viktig at du har vært inne og endret passordet ditt før første skoledag.



GENERELT:

Det du trenger av programmer under studiet får du av oss.

Du kommer til å få levert alt det du trenger av programvare i studietiden via Citrix.

Alt du trenger å ha med deg er en PC som fungerer på et trådløst nett.

Andre typer operativsystem anbefales ikke.

PC-en må:

- ✓ ikke være eldre enn 3 år
- ✓ Windows 10 (IKKE Windows 10S)
- ✓ ha rettigheter til å installere programmer (Citrix Reciever)
- ✓ ha Antivirus og Microsoft oppdateringer (patcher)
- ✓ ha trådløst kort for tilgang til nett; utover det må maskinen være av en slik art at den oppleves som «frisk og kjapp» ved normalt bruk.

Det er ikke noe behov for programvare utover dette. Office og andre fagapplikasjoner får du av oss via Citrix eller din tilgang til Office365 som du får som student ved skolen.

Med andre ord vil en «3000 kroners» PC i utgangspunktet være tilstrekkelig for å gjennomføre studiet.

Helsefaglige studier VS Tekniske linjer:

Generelt kan man si at behovet for datamaskin på helsefaglige studier stort sett dreier seg om Office-pakken og internett. Office365 får du av oss når du starter.

De tekniske linjene har en større andel av fagapplikasjoner som man skal benytte underveis i utdanningen. Disse blir, som nevnt over, levert til deg via Citrix-plattformen, men man må ta hensyn til dette hvis man i fremtiden har tenkt å skaffe seg denne programvaren (AutoCad, Inventor, FebDok, ElData, ArchoCad osv) selv for å installere på egen PC.

FOR NETTSTUDENTER:

Skal du delta på nettstudiet trenger du i tillegg:

- ✓ Webkamera.
- ✓ Hodetelefoner med mikrofon.
- ✓ Tilgang til internett. Linjen bør inneha en minimumskapasitet på 1,2Mb/1,2Mb for å oppnå en tilfredsstillende brukeropplevelse.



Mange bærbare maskiner har innebygget webkamera. Hvis ikke, er det mulig å få kjøpt eksterne webkamera som kobles til USB-porten. Hodetelefonen må også ha mikrofon slik at du får kommunisert over nettet. Hodesettet bør i tillegg kunne kobles til datamaskinen ved hjelp av USB.

FOR BIM-STUDENTER:

Krav til din bærbare PC:

- ✓ Min. 15" skjerm
- ✓ i7 Prosessor eller tilsvarende
- ✓ 8GB DDR4 minne
- ✓ VGA, DVI eller HDMI-utgang
- ✓ Et skjermkort/grafikkort som kan håndtere tung grafikk i programmene.

Foretrukket:

- ✓ 1stk rask harddisk. Enten 7200rpm eller SSD (Bør være min. 500GB langingskapasitet totalt)
- ✓ Numerisk tastatur

OFTE STILTE SPØRSMÅL:

• Skal jeg kjøpe PC eller Mac?

Skolen benytter Windows plattform levert via Citrix til både PC og Mac på våre tekniske utdanninger. Dermed kan du bruke Mac om du har det fra før, men vår anbefaling er at vår programvare fungerer best på MS Windows plattform. For helse og oppvekstfag anbefales bruk av PC, siden all vår undervisning og programvare benytter seg av Microsoft produkter. Ta kontakt med IT avdelingen for å finne ut ditt behov. Vær forberedt på at du kanskje må anskaffe en PC. Det er imidlertid viktig for oss at du gjør din egen vurdering ut fra dine behov:

- Tenk over hvordan du ønsker å benytte maskinen privat:

- Ønsker du deg en spill-PC, en PC til mail og nettbank?
- Er du foto- eller musikkinteressert på fritiden, er Mac kjent for god støtte for slikt bruk.
- Ønsker du å kunne benytte maskinen til f.eks. Autocad eller ArchiCad etter endt skolegang, må du være klar over at fagapplikasjoner som benyttes underveis i studiet i stor grad er laget for Windows.

- Hvilken kompetanse har du selv på PC/Mac? Skolen sitter ikke på Mac-kompetanse.

• Skal jeg kjøpe PC på nett eller i butikk?

Er du fortrolig med nettbutikker, og vet hva du er på jakt etter, kan dette ofte være et noe billigere alternativ. Ønsker du derimot å forholde seg til en ekspeditør, må du oppsøke en butikk. Forklar hva du skal benytte maskinen til både privat og på skolen (dette dokumentet), så får du en PC som er tilpasset ditt behov. Fordelen med å handle i butikk er den dagen PC-en ikke lenger fungerer. Da har du et sted å gå til.

• Hvilken programvare trenger jeg?

Du trenger ikke å kjøpe egen programvare med tanke på studietiden. Vi leverer det du måtte trenge, inkludert Office365 (Office pakka). I tillegg vil du finne ut av at mye kan lastes ned gratis (studentlisenser) fra nettet.



- **Hva må jeg gjøre for å sikre meg en «frisk» PC?**

En maskin som ikke er «frisk», gir deg bare frustrasjoner.

Ta kontakt med butikken du kjøpte maskinen eller en lokal «PC Doktor» hvis du opplever maskinen treg eller ustabil.

Se til at:

- ✓ du har installert og oppdatert antivirus*
- ✓ du jevnlig kjører Windows Update slik at maskinen er patchet og oppdatert.

*Antivirus program (F.eks. Microsoft Security Essentials eller AVG) kan lastes ned gratis fra internett. Vår erfaring er at de som er gratis fungerer godt nok så lenge man kombinerer det med litt «sundt bondevett» når man klikker seg rundt på internett.

Husk at du skal kun ha ett antivirusprogram installert. Avinstaller alle antivirusprogram du ikke benytter.

- **Hvor stor skjerm trenger jeg?**

Det er individuelt hvor stor skjerm man ønsker. Skal man benytte maskinen til for eksempel tegning, er det selvfølgelig mer behagelig å ha stor skjerm, og dermed større tegneflate. Ulempen er at maskinen blir fysisk større og dermed større og tyngre når den skal transporteres.

Husk også å tenke igjennom hva maskinen skal benyttes til privat.

Du må veie ulempene opp mot fordelene.

- **Ekstern VGA eller HDMI?**

Under utdanningen kan du ha bruk for ekstern VGA- eller HDMI/Display -port for å koble seg til en av skolens projektorer eller skjermer.

Ønsker du privat å koble din bærbare PC opp mot TV for å se film, er HDMI/Display en grei utgang å ha så lenge man også har HDMI/Display- inngang på TV-en.

- **Numerisk tastatur?**

Det er også mulighet for å få numerisk tastatur på bærbare PC.

Numerisk tastatur er den høyre delen av tastaturet til stasjonære maskiner, og som er stilt opp på samme måte som en kalkulator.

Tradisjonelt får man kun bærbare maskiner med tallrekke øverst på tastaturet. Bærbare maskiner med numerisk tastatur gjør at den fysiske størrelsen på maskinen øker, gjerne i samsvar med størrelsen på skjermen.

I fag der man må skrive mye tall, kan det være praktisk med numerisk tastatur.

Vei ulempene opp mot fordelene.

- **Benytte PC fra arbeidsgiver?**

Det å benytte PC fra arbeidsgiver er selvfølgelig en mulighet, og det finnes studenter som gjør det.

Med PC-er som er tilknyttet et firma/domene, må det gjøres en ekstra jobb for å få dem på det trådløse nettet på skolen. Dette hjelper IT deg med på fagskolen.

Du må også se til at du har lokale administrator-rettigheter på maskinen, både for å legge inn et sertifikat for å få koblet seg til det trådløse og for å kunne installere skolens printere og annen programvare du måtte ha bruk for. Det er altså litt mer jobb med en slik PC, men det lar seg gjøre.

